Alexandra Neves

Mestre em envelhecimento Ativo e Pós-graduada em processos de Luto e Perda e Representante Regional do Centro da Portugal Inovação Social

Alexandra Neves, 45 anos, nascida e criada no "Reino Maravilhoso" de terras transmontanas. Quis o Ministério da Educação colocá-la a estudar em Leiria e por aqui se licenciou. Nunca foi uma aluna brilhante, mas sempre gostou de estudar e de ouvir os mestres do conhecimento, nem que para isso tivesse de fazer centenas de quilómetros. Passou, posteriormente, por outras Academias nas áreas da Gestão e das Ciências Sociais, mas foi a partir dos 35 anos que se apaixonou pela temática do envelhecimento, da morte e do luto e continua curiosa sobre os desejos que todos nós possuímos antes do nosso "previsto" fim.

No seu trabalho, como representante regional de um Programa do Portugal 2020, procura todos os dias aqueles que querem mudar o mundo dos outros e motiva-os com a sua postura irrequieta, colaborativa e otimista. É uma orgulhosa voluntária da sua comunidade. Se pudesse deixava todos os dias sementes, para colher logo no dia seguinte, face à sua impaciência. Troca a serra pelo mar, gosta de sorrir, viajar e de conhecer pessoas novas todos os dias.

Margarida Henriques

Neuropediatra - Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos do Centro Hospitalar de Leiria

Licenciou-se em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, em 1998. Concluiu o Internato Complementar em Pediatria no Hospital de Santo André, Leiria, em 2006. Completou o Ciclo de Estudos de Neuropediatria no Centro de Desenvolvimento da Criança no Hospital Pediátrico de Coimbra, em 2013. Desde 2006, que desempenha funções como Assistente de Pediatria no Serviço de Pediatria do Hospital de Santo André, no âmbito da Consulta Externa onde é responsável pela consulta de Desenvolvimento e, desde Março de 2013, pela consulta de Neuropediatria.

Em 2013, iniciou o seu caminho nos Cuidados Paliativos Pediátricos, tendo realizado em 2014 o Curso Básico de Cuidados Paliativos Pediátricos. Frequenta, atualmente, Pós-Graduação em Cuidados Paliativos Pediátricos na Universidade Católica Portuguesa, em Lisboa. Em maio de 2019, foi nomeada Coordenadora da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos do Centro Hospitalar de Leiria, que procura neste momento a sua certificação.

Isabel Semeão

Enfermeira - Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar de Leiria

Nasceu em Tomar, em 1973. Licenciada em Enfermagem pela antiga Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca, atualmente Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Pós-Graduação e Mestranda em Cuidados Paliativos pelo Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Desde 1995, enfermeira no Centro Hospitalar de Leiria, em 2018 integra como enfermeira responsável a Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos, a 1ª Equipa de Cuidados Paliativos da nossa região e do distrito de Leiria.

Margarida Monteiro (Ir. Margarida)

Projeto Nascentes de Luz

Natural da Maceira, Leiria. Fundadora da Nascentes de Luz – Associação de Apoio à Família, na Maceira. Aos 23 anos entrou na Congregação das Irs. de S. José de Cluny, onde viveu 40 anos, numa atitude de entrega e dedicação buscadora da felicidade de cada pessoa. Trouxe sempre em si um fogo genuíno de ajudar a colocar a Pessoa Humana de pé, ajudar a fazer a descoberta da nascente de VIDA que cada pessoa traz dentro de si (ao jeito da sua Fundadora Ana Maria Javouhey - libertadora de escravos no início do século XIX.).

Foi, também, Superiora de Comunidades, em várias casas do País. Foi, durante 4 anos, Procuradora das Missões de África e do Brasil. Esteve em Mana, Guiana Francesa, em discernimento (lugar onde a Fundadora viveu a mais entusiasta experiência de libertação de escravos), e passou uns meses na Guiné Bissau nas comunidades da Congregação. Desde muito nova foi-lhe confiada a Missão de Formadora passando por todas as etapas, desde Pastoral Vocacional, Formação inicial, Noviciado, Juniorado e Formação Permanente.

A sua experiência nas várias obras da Congregação e sobretudo no trabalho com jovens, percebeu os grandes desafios da sociedade de hoje e sentiu-se chamada a um estilo de vida Religiosa novo e diferente. Em 2007, depois de longo discernimento, deixou a Congregação e veio fundar a Nascentes de Luz – Associação de apoio à Família.

Comunicação

Mesa Redonda: 4 olhares sobre o dar a mão

Dia 07 de fevereiro, 10h30 | Auditório Barão de Viamonte, sede SAMP