Teresa Leite

Psicóloga Clínica, Musicoterapeuta e Docente Universitária

Psicóloga Clínica, Musicoterapeuta, Docente Universitária. Licenciada em Psicologia (ISPA), Mestre em Musicoterapia (NYU), Doutorada em Psicologia Clínica e Psicoterapias de Grupo (Adelphi U.). Exerce prática clínica de Psicoterapia e Musicoterapia no Vitamina P, centro de psicologia, saúde e bem-estar e no Espaço CresSer, intervenções terapêuticas.

Terapeuta familiar e de casal em fase de práticas supervisionadas. Professora associada na Universidade Lusíada de Lisboa. Docente de Psicologia e Musicoterapia. Coordenadora científica do Mestrado em Musicoterapia. Presidente da APMT entre 2001 e 2015, actualmente Presidente da Mesa da Assembleia Geral. Supervisora e Formadora em casas de acolhimento para crianças e jovens em perigo. Supervisora de musicoterapeutas e psicólogos clínicos.

Oficina

A música e o bem-estar do cuidador

Dia 07 de fevereiro, 15h00 | Berço das Artes, SAMP

Uma oficina de práticas experienciais centradas no auto-cuidado e sentido de Si do cuidador. A oficina constitui em si mesma a oportunidade de nos centrarmos e guardarmos pequenos gestos de auto-cuidado, fomentando a nossa ligação à música e integrando o nosso papel de cuidador com a nossa Pessoa.